

Diagnoza i terapia miofunkcjonalna



Terapia miofunkcjonalna to specjalny program ćwiczeń dedykowany pacjentom w każdym wieku. Poszczególne etapy terapii obejmują ćwiczenia warg, języka, połykania, równolegle pracując nad koordynacją oko-ręka, pracą mięśni całego ciała, prawidłową postawą czy oddychaniem. Ważne, aby pacjent był świadomy swojego problemu, jego przyczyn i celów, dla których ta terapia się odbywa.

Już we wczesnym dzieciństwie pojawia się szereg czynników warunkujących równowagę mięśni, niezbędnych do rozwoju, tworzenia łuków zębowych oraz prawidłowego wzorca wzrostu twarzoczaszki.

Wzrost kostny twarzoczaszki nie jest zaprogramowany tylko w samej "kości" -zależy on także od działania mięśni.

Terapia miofunkcjonalna koncentruje się właśnie na sprawności mięśni języka, warg, podniebienia, policzków. Te mięśnie w pierwszej kolejności odpowiadają za zadania związane z prawidłowym oddychaniem, połykaniem, jedzeniem i piciem. Powyższe czynności opanowane w sposób właściwy są podstawą do prawidłowo artykułowanej mowy.

Celem terapii miofunkcjonalnej jest więc korygowanie nieprawidłowej pracy mięśni twarzy, ust, języka i gardła. W rezultacie uzyskamy prawidłowy tor oddechowy, wydłużanie fazy wydechowej, poprawę prawidłowych czynności fizjologicznych w obrębie aparatu orofacjalnego (tj. połykanie, żucie, gryzienie, odgryzanie), właściwą pozycję spoczynkową języka i warg, przywrócone zostaje napięcie mięśniowe w okolicach twarzy i ust, a co za tym idzie możliwość zniwelowania wiele nieprawidłowości, takich jak chrapanie czy oddychanie przez usta.

Wśród specyficznych objawów, które stanowią przesłankę do rozpoczęcia terapii miofunkcjonalnej jest:

- Ciągłe otwarte usta – w ciągu dnia i podczas snu
- Oddychanie przez usta
- Chrapanie i bezdechy senne
- Zaburzenia artykulacji, nieprawidłowa wymowa
- Słabo wyrażona mimika twarzy
- Ślina zbierająca się w kąciakach ust
- Zaczerwieniona i pogrubiona dolna warga, wilgotna dolna warga
- Język, który w pozycji spoczynkowej napiera na zęby lub układa się między nimi.

Ćwiczenia miofunkcjonalne zapobiegają nawrotowi uciążliwych objawów. Gdy mięśnie twarzy, języka, podniebienia i gardła się wzmacniają, przywrócona zostaje ich naturalna funkcja i praca.

Polskie Stowarzyszenie Terapii Miofunkcjonalnej (PTTM)

