

Elektrostymulacja TENS/EMS w terapii neurologopedycznej

Oferuję zabiegi elektrostymulacji w terapii neurologopedycznej. Zabiegi te są skuteczną terapią wspomagającą leczenie neurologopedyczne i ortodontyczne. Elektrostymulacja polega na przepływie prądu o niskim natężeniu do pobudzenia nerwów i mięśni w celu usprawnienia ich funkcji. Dzięki odpowiednio dobranym parametrom wspomaga kompleksowe leczenie zaburzeń ustno-twarzowych, pobudza do pracy włókna mięśniowe i stymuluje nerwy.

TENS - przezskórna stymulacja nerwowa - poprzez stymulowanie zakończeń nerwowych znajdujących się w skórze działa przeciwbólowo. Prąd o niskiej częstotliwości generowany przez elektrostymulator stymuluje nerwy obwodowe odpowiedzialne za odczuwanie temperatury, co zakłóca przepływ bodźców bólowych do mózgu (uniemożliwia to odczuwanie bólu) oraz powoduje zwiększoną produkcję beta-endorfin - hormonów, które działają przeciwbólowo i poprawiają nastrój.

EMS - elektrostymulacja mięśniowa - stymuluje nerwy motoryczne - pobudza mięśnie do naprzedniego skurczu oraz relaksacji - efektem jest pobudzenie i wzmocnienie mięśni oraz wzmożone natlenienie tkanek.

W jakim celu stosuje się elektrostymulację TENS/EMS?

Elektrostymulację stosuje się w celu łagodzenia bólu, poprawy ukrwienia tkanek, wzmocnienia mięśni.

W terapii neurologopedycznej prądy TENS/EMS stosuje się m. in. w celach:

- stymulacji nerwowej sfery orofacjalnej, np. przy zaburzeniach czucia;
- pobudzenia i wzmocnienia mięśni sfery orofacjalnej tj. mięśnia okrężnego ust, mięśni żwaczy, policzkowych, jarzmowych, języka, podniebienia, nadgnykowych, podgnykowych, krtani,
- regulacji napięcia mięśniowego,
- rozluźnienia mięśni,
- wspomagająco poprawiając działanie aparatu artykulacyjnego, fonacyjnego i oddechowego.

Wskazanie do elektrostymulacji w neurologopedii:

- po operacji rozszczepu warg i podniebienia
- zaburzenia połykania (dysfagia)
- obniżona sprawność artykulatorów - warg, języka, podniebienia miękkiego
- zaburzenia napięcia mięśniowego, dystrofia mięśni
- porażenie nerwu twarzowego, asymetria twarzy
- wady wymowy, nieprawidłowa artykulacja
- mowa nosowa
- mowa bezdźwięczna
- afazja motoryczna
- bruksizm
- po udarach mózgu
- porażenie mózgowe
- słaba motoryka kończyn
- zaburzeniach oddychania
- nadmierne ślinienie
- rzadkie zespoły genetyczne (SMA, SLA, DMD, SCA, zespół Moebiusa, Charge, Treachera Collinsa).

Metodę stosuję się również u małych dzieci z wadami wymowy, które oddychają nieprawidłowym (ustnym) torem i nie pionizują języka w spoczynku, w czasie połykania i mówienia. Może być również stosowana wspomagająco u dzieci po zabiegu podcięcia wędzidełka podjęzykowego i wędzidełka wargi górnej.

Co czujemy podczas elektrostymulacji?

Najczęściej odczuwa się mrowienie, wibrację mięśni, skurcz mięśni w pobliżu elektrod.

Przeciwwskazania do zabiegu elektrostymulacji:

- aktywna padaczka
- rozrusznik serca
- zakażenie bakteryjne skóry
- aparat ortodontyczny stały
- implanty słuchowe
- uszkodzenie skóry w miejscu zabiegu
- zaburzenia naczyń w miejscu zabiegu: żylaki

- choroby nowotworowe
- ciąża
- niektóre rodzaje zastawki komorowo-otrzewnowej.

Kwalifikacja do zabiegów elektrostymulacji

Dbając o Państwa zdrowie, kwalifikując do zabiegów elektrostymulacji, przeprowadzam wnikliwą diagnozę neurologopedyczną, a na jej podstawie ustalam indywidualny program terapii i jego częstotliwość.

Osoby będące pod stałą opieką lekarzy specjalistów, powinny posiadać zaświadczenie o braku przeciwwskazań do zabiegów elektrostymulacji (niekiedy zgody na zabiegi od neurologa, kardiologa, epileptologa).

Zabieg trwa od 10 do 30 minut (w zależności od wieku i zaburzeń), jest bezbolesny. Najwyższą skuteczność osiąga się poddając serii 10 lub 20 zabiegów, optymalnie 3-5 razy w tygodniu.

Bibliografia:
<https://ecostim.pl/>
<http://elektrostymulacja.org/>

