

Terapia karmienia – rozszerzanie diety u dzieci



W **Progressio** oferuję diagnozę oraz terapię zaburzeń karmienia u dzieci.

Terapia karmienia przeznaczona jest dla dzieci mających problemy z prawidłowym ssaniem, gryzieniem, żuciem, połykaniem, pobieraniem pokarmu z łyżeczki i piciem z kubka otwartego. To również terapia dla dzieci prezentujących trwały, negatywny wzorzec odmowy jedzenia.

Należy pamiętać, że jedzenie jest procesem, który nie dotyczy jedynie pokarmu znajdującego się w ustach. Równie istotne jest całe ciało, jego ruch, funkcje wzrokowe, słuchowe, węchowe, a także odczucia dotykowe. W związku z tym postępowanie terapeutyczne ściśle wiąże się z określeniem gotowości motorycznej, odruchowej, sensorycznej oraz społecznej dziecka odnośnie jedzenia.

Objawy zaburzeń karmienia u dzieci:

- unikaniem przez dziecko całych grup pokarmów (np. mięs czy owoców),
- odrzucaniem przez dziecko propozycji wdrożenia do jadłospisu nowych smaków,
- awersją pokarmową, spowodowaną negatywnymi doświadczeniami (np. zakrztuszeniem).

Terapia karmienia wskazana jest dla dzieci, które mają trudności:

- w przyjmowaniu pokarmów (ssanie, jedzenie łyżeczką, nagryzanie, odgryzanie, picie z kubka, żucie pokarmów stałych, twardych),
- z wybiórczością pokarmową (uboga dieta, preferowane pokarmy o jednej konsystencji, wydłużony czas spożywania posiłku, towarzyszący odruch wymiotny lub krztuszenie podczas jedzenia, wybieranie do jedzenia produktów tylko w jednym kolorze, nadwrażliwość smakowa, węchowa).

Po zaobserwowaniu u dziecka niepokojących zachowań należy niezwłocznie zgłosić się do neurologopedy, który wspólnie z Państwem oceni i pomoże rozwiązać problem. Niekiedy konieczna jest wizyta u innego specjalisty np. gastrologa, chirurga, dietetyka co przyspiesza proces terapii.

