

Terapia manualna twarzy

Masaż Kobido

Terapia AWI®

PNF w logopedii

Face-taping

Masaż transbukalny



Jeśli potrzebujesz czegoś wyjątkowego dla siebie, to zapraszam na mój masaż. Łączę różne techniki manualnej terapii twarzy, służące przywróceniu harmonii i odmłodzeniu naszej twarzy.

Wielopłaszczyznowy, holistyczny program służy pozbycie się blokad mięśniowo-powięziowych w obrębie twarzy, szyi i dekoltu, ale również przywrócenie prawidłowego krążenia krwi i limfy, co wpływa na osiągnięcie długotrwałego efektu odmłodzenia twarzy i lepszego samopoczucia.

Masaże dedykuję również pacjentom po incydentach neurologicznych, w terapii neurologopedycznej jako bardzo ważny element całego procesu terapeutycznego.

Każdą osobę w moim gabinecie traktuję holistycznie, dobierając indywidualną najskuteczniejszą drogę terapii, dając nadzieję dojścia do zdrowia czy dawnej sprawności. Zdobyte doświadczenie pozwala mi wybrać to, co w danym momencie jest najlepsze.

Obserwacja poprawy stanu zdrowia moich pacjentów, przekonała mnie, iż sukcesy jakie wspólnie osiągamy polegają na odpowiednim doborze technik z szerokiego spektrum metod odpowiadających indywidualnym potrzebom pacjenta.



Masaż Kobido

Jestem certyfikowanym masażyście japońskiej metody terapii manualnej twarzy **Kobido**, która skutecznie poprawia kondycję skóry, redukuje zmarszczki i bruzdy mimiczne, liftinguje i poprawia owal twarzy oraz relaksuje, zmniejsza bruksizm i wpływa na poprawę ogólnego samopoczucia.

To niezwykle masaż twarzy, dzięki któremu doświadczysz:

- Głębokiego relaksu
- Rozluźnienia
- Zmniejszenia bruksizmu
- Liftingu
- Poprawę owalu twarzy
- Intensywną stymulację
- Odżywienie skóry



PNF w logopedii

Proprioceptywne nerwowo-mięśniowe torowanie (PNF) jest stosowane w leczeniu ortopedycznych schorzeń i urazów centralnego oraz obwodowego układu ruchu, a także w rejonie oralnotwarzowym.

Ręce terapeuty na pacjencie mogą wyczuć odchylenia od normy podczas ruchu, mogą zainicjować ruch lub rozluźnić napięcie. Wykrycie tych nieprawidłowości wymaga od terapeuty znajomości biomechaniki i wiedzy na temat układu ruchu oraz integracji senso-motorycznej. Terapia PNF obejmuje etapy kontroli motorycznej, istotę stabilnej postawy ciała, kontroli czynności oralnych, trening terapeutyczny mięśni twarzy, umiejętności oralnych i oddechowych, stymulacja wewnątrz jamy ustnej (np. języka i podniebienia miękkiego).

Porażenie nerwu twarzowego, dyszartria i dysfagia ograniczają pacjentowi mowę, spożywanie posiłków, żucie, połykanie oraz komunikację niewerbalną. Wygląd twarzy także jest zniekształcony.

Celem terapii PNF jest promowanie i ułatwianie ruchu przez użycie kompleksowych wzorców ruchu, które torują przepływ impulsu w mięśniach i zatrzymują odruchy patologiczne dzięki popartym naukowo technikom oraz zasadom podstawowym PNF. Istotne jest również to, że bez kontroli miednicy, tułowia czy głowy lub przy ich słabej równowadze kompensacyjnej selektywna i celowa aktywność języka oraz mięśni twarzy i jamy ustnej nie jest możliwa. PNF bazuje na wszystkich poziomach modelu Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcji (ICF), co potwierdza, że jest to jedna z najlepszych form współczesnej terapii.



Z Mari Beate Selker – Instrctor Advanced IPNFA



Neurorehabilitacja twarzoczaszki - Terapia AWI®

Terapia AWI® w ujęciu holistycznym, z zastosowaniem aplikatorów AWI® / Lyapko. Postępowanie terapeutyczne opierające się na idei powierzchniowego działania aplikatorów, uwzględniające ideę istnienia punktów odpowiedzialnych za napięcie mimiczne, mięśni szyi oraz nerwów twarzowych.

Metoda dedykowana jest pacjentom z każdej grupy wiekowej. Uwzględnia ona kilkuetapowe postępowanie, w tym manualne przygotowanie tkanek i mięśni, użycie aplikatorów oraz wybór techniki zamykającej sesję, w zależności od typu wybranej na początku sesji strategii. Terapia ta obejmuje także wdrożenie technik manualnych wykonywanych w obszarze uszu, szyi, głowy, jak również zastosowanie technik powięziowych.



Elastyczny Terapeutyczny Taping w neurologopedii

Przedłużenie pracy terapeuty, utrwalenie i wzmocnienie efektów uzyskanych podczas terapii.

Kinesiotaping ma szerokie zastosowanie w terapii wielu zaburzeń mowy oraz daje możliwość dodatkowego wsparcia oraz wzmocnienia efektów terapeutycznych. Polega na użyciu plastra którego efektywność poparta jest licznymi badaniami naukowymi z zakresu terapii skórno-mięśniowo-powięziowych. Aplikacja plastrów ma na celu wzmocnienie mięśni w obszarze ustno-twarzowym oraz przywrócenie prawidłowych (fizjologicznych) czynności motorycznych takich jak: oddychanie nosem, prawidłowa pozycja spoczynkowa języka, dojrzałe połykanie z językiem znajdującym się na górnych dziąsłach i podniebieniu twardym. Zaletą kinesiotapingu jest jego natychmiastowy efekt terapeutyczny bezpośrednio po nałożeniu plastra, który działa jak bodziec, oddziałuje na określone partie ciała oraz wpływa na napięcie mięśni przez działanie na skórze.

Masaż transbukalny - stosowany wewnątrz jamy ustnej zapewnia obustronny dostęp do tkanek.

